



# Praxis für Verlustverarbeitung und Trauerbegleitung

## MEIN BERATUNGSANGEBOT FÜR SIE UMFASST:

- Einzelberatung
- Trauerrituale
- Neustart oder  
Reset durch Tiefenentspannung
- Unbewusste und bewusste Konflikte  
aufarbeiten durch Katathyme  
Imaginative Psychotherapie (KIP)
- Autogenes Training
- Progressive Relaxation nach Jacobson
- Reiki-Anwendung
- Spaziergänge und Wanderungen

## MARTINA GRAF-SCHMIDT

HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE  
TRAUERBEGLEITERIN

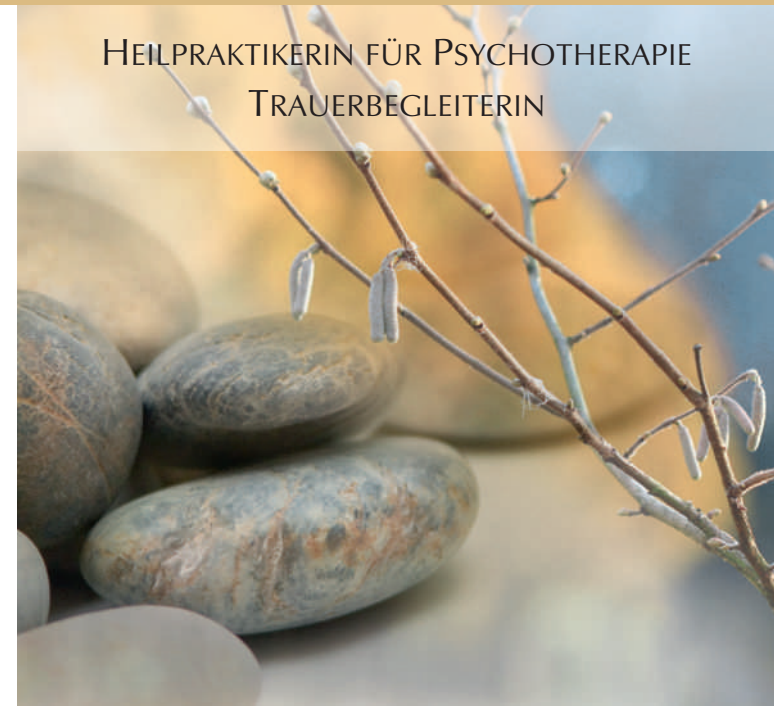
Tel. 0921 / 50 73 93 97  
Handy 0160 / 97 38 45 29

[info@trauerbegleitung-bayreuth.de](mailto:info@trauerbegleitung-bayreuth.de)  
[www.trauerbegleitung-bayreuth.de](http://www.trauerbegleitung-bayreuth.de)

Fotonachweis: Martina Graf-Schmidt und photocase.com:  
Ein steiniger Weg © gb-photodesign.de, Generationen © Helgi

## MARTINA GRAF-SCHMIDT

HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE  
TRAUERBEGLEITERIN



# Der Verlust

des Partners  
des Kindes  
eines Familienangehörigen  
des Arbeitsplatzes  
der Existenz  
der Gesundheit

versetzt uns in das Gefühl

der **Trauer.**

Wir stehen vor Situationen,  
die uns verständlicherweise  
aus dem Gleichgewicht bringen.

Der Lebensplan hat einen Riss  
erhalten oder ist zersprungen.

**In der Trauer ist alles erlaubt  
und möglich ...**

... weinen  
... wütend sein  
.... aber auch ... lachen.

Die Trauer ist ein Prozess,  
der durchlaufen werden muss,  
um „wieder aufstehen zu können“,  
um „das Licht wieder sehen zu können“.

Unterdrückte Trauer kann uns sowohl  
psychisch als auch physisch krank  
machen.

Ich biete einen Raum, in dem Sie all Ihre  
Gefühle erleben können und dürfen.

Als ausgebildete Heilpraktikerin für  
Psychotherapie und Trauerbegleiterin  
begleite ich Sie mit viel  
Einfühlungsvermögen  
auf Ihrem schwierigen **Weg**

und helfe Ihnen  
den Verlust zu akzeptieren und  
einen neuen Lebensplan zu finden.

**Finden Sie**

zu Ihrer **Kraft** zurück.

Jeder Trauernde geht anders mit seinem  
Verlust um. Jeder hat andere Bedürfnisse  
und Ressourcen, die wieder geweckt  
werden wollen.

**Meine Beratung und Therapie**

wird **individuell** auf

**Ihre Bedürfnisse** ausgerichtet.

Ziel der Trauerbegleitung ist nicht,  
Sie so schnell wie möglich von Ihrer Trauer  
zu befreien,

sondern

**Sie dabei zu unterstützen und zu  
begleiten**, den erlebten Verlust sowie  
die damit verbundene Trauer als **einen  
Bestandteil Ihres Lebens anzunehmen  
und zu integrieren**, um nach dem  
vollzogenen Trauerprozess  
gestärkt und  
lebensbejahend  
nach vorn  
blicken zu  
können.

